



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Protocolos Nacionais



www.aspl.pt

ÍNDICE

Beleza e Bem-Estar.....	3
Educação / Formação.....	3
Ensino Superior.....	5
Ginásios.....	7
Hotelaria.....	8
Medicina Chinesa.....	11
Optometria.....	13
Saúde.....	14
Seguros.....	15
Tintas.....	16
Turismo.....	16
Vários.....	17
Yoga.....	17

Beleza e Bem-Estar

Clínicas Persona

Para todos os colaboradores e associados e seus familiares de 1º grau: condições especiais. Consultar [Site](#).

Clínica do Tempo

Condições especiais

Contactos:

Clínica do Tempo® da Parede

- Av. Marginal, nº 3710, 2775-239 Parede
- T: 21 458 97 00

Clínica do Tempo® de Lisboa

- Amoreiras Torre 1 | Av. Engenheiro Duarte Pacheco Piso 5, Sala 1 | 1070-101 Lisboa
T: 21 316 32 00

Clínica do Tempo® do Porto

- Torre Burgo, Av. da Boavista, nº 1837, 6º Andar, 4100-133 Porto
T: 22 607 93 20

Clínica do Tempo® do Algarve

- Av. José dos Santos Farias, Edifício Jardim, Lote 20, Loja R/C DS, 8135-167 Almancil
T: 28 907 41 80

Clínica do Tempo® de Leiria

- Rua Europa, Edifício Moagem Heritage, nº9, 2410-261 Leiria
T: 24 406 63 00

Educação / Formação

StudyTours Portugal

Serviços: Organização de programas e cursos personalizados em várias línguas e destinos. Sempre no país onde a língua é falada, para aprender mais rápido e praticar o mais possível, dentro e fora da sala de aula, com visitas e atividades para aproveitar a experiência ao máximo! Combinação de aprendizagem da língua com um intercâmbio cultural.

Desconto: 50% desconto da matrícula. Este protocolo beneficia todos os associados e colaboradores da ASPL, bem como respetivo agregado familiar, desde que devidamente identificados.

VidaEdu

Empresa portuguesa especializada em experiências educativas no estrangeiro. Organizamos estágios profissionais e remunerados, cursos de línguas em vários destinos, passando pela organização de

programas au pair, voluntariado, viagens educativas e anos sabáticos, oferecemos experiências de vida, profissionais e pessoais, mais Profundas e inteligentes.

Desconto: Este protocolo beneficia todos os associados e colaboradores da ASPL, bem como respetivo agregado familiar, desde que devidamente identificados.

Do It Better

A missão da **Do It Better** visa desenvolver formações de excelência e orientadas para o mercado de trabalho de forma a otimizar o crescimento e o sucesso dos seus clientes.

Localização: Braga - Porto - VN Gaia- São João da Madeira-Viseu - Coimbra - Leiria- Alverca- Amadora - Lisboa - Almada- Setúbal – Faro

Desconto:

A) 5% de desconto para inscrições individuais;

B) 10% de desconto para turmas entre 6 a 10 formandos

C) 15% de desconto para turmas com mais de 10 formandos

Contacto: 800 20 99 93

Consulte [site](#)

Royal School of Languages

Sede: Rua José Rabumba, 2, 3810-125 Aveiro

Tel.: 234 429 156

Email: rsl@royalschooloflanguages.pt

Desconto:

- Formação em Portugal: 10% na aquisição de todos os produtos/serviços (matrículas, formações em classes normais, cursos em regime individual e/ou em grupo fechado, cursos intensivos de verão, formações modulares, testes de avaliação e certificação de conhecimentos e testes de diagnóstico prestados pela RSL e de 5% nas formações/aulas online.

- Formação em Inglaterra: 4% sobre o preço do pack (exclui avião e seguro), nos cursos de verão na Inglaterra para jovens; 4% sobre o valor de formação, nos cursos de formação intensiva para adultos em Inglaterra –

- Serviços de tradução/interpretação: 5% de desconto.

Este protocolo abrange associados e colaboradores da ASPL e respetivos familiares (cônjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes diretos).

Localização: Aveiro, Águeda, Ílhavo, Ovar, Guarda, Pinhel, Paredes, Porto, Viseu, Sever do Vouga e Mogofores.

Cambridge School

Localização: Lisboa (Av. Liberdade, Guerra Junqueiro, Benfica, Parque das Nações e Campo Grande), Porto, Coimbra, Almada e Funchal.

Tel.: 213 124 637

Email: info@cambridge.pt

Desconto: 10% sobre o valor das mensalidades dos cursos de Inglês, Francês e Alemão

Ginásios de Educação Da Vinci

Unidades aderentes: Algés; Almada; Amadora; Aveiro; Caldas da Rainha; Caminha; Coimbra; Ericeira; Figueira da Foz; Funchal; Gondomar; Guimarães; Leiria; Lisboa - Benfica; Lisboa Lumiar; Matosinhos; Mira; Olhão; Ponta Delgada; Póvoa de Varzim; Santo Tirso; Tomar; Viana do Castelo; Vila do Conde

Contactos: T. 289 108 105 / ginasios@davinci.com.pt

Descontos:

- Em serviços de apoio escolar: aula experimental gratuita; isenção da taxa de inscrição e 5% desconto nas mensalidades;
- Em atividades de ocupação das férias: preço igual ao praticado para alunos internos e desconto de 10% a partir de 5 inscrições efetuadas por colaboradores da 2ª outorgante.
- Em serviços de formação profissional e cursos de línguas: oferta de serviço geral de identificação e diagnóstico de necessidades formativas da empresa e seus colaboradores e desconto de 10% para grupos acima de 10 colaboradores inscritos em ações de formação

As inscrições de alunos efetuadas ao abrigo do presente protocolo em serviços de apoio escolar ou de atividade para férias, encontram-se condicionadas à disponibilidade de horários e de professores e/ou monitores a desempenhar funções na 1ª outorgante.

Os descontos referidos neste protocolo são válidos no ato da primeira inscrição e não são acumuláveis com outros descontos ou promoções.

[Saiba mais.](#)

Ensino Superior

Universidade Aberta

Desconto de 10% sobre o valor das taxas de inscrição, de matrícula e de propinas de frequência relativamente aos cursos ministrados. Este protocolo abrange associados e colaboradores da ASPL e respetivos cônjuges, ascendentes e descendentes.

Grupo Lusófona

Todos os estabelecimentos de Ensino Superior (ISLA Santarém, ISLA Leiria, ISLA Gaia, ISDOM, ESE Almeida Garrett, INP, ISG, ISMAT, ISPO, ULP, ULHT, entre outros) e Não Superior do Grupo Lusófona

Descontos: redução de 15% sobre o valor da propina mensal relativa a todos os cursos ministrados nos seus estabelecimentos de ensino (salvo algumas exceções). Este protocolo contempla sócios da ASPL, respetivos cônjuges e filhos.

Universidade Portucalense

Descontos: redução de 5 % na inscrição e na anuidade dos cursos de licenciatura, pós-graduação, mestrados e doutoramentos. Nos cursos não curriculares é feito um desconto de 5% na inscrição ou matrícula e de 10% nos seguintes encargos. Este [protocolo](#) beneficia sócios da ASPL, bem como respetivos cônjuges e filhos.

ISAG – European Business School

(Instituto Superior de Administração e Gestão do Porto)

Os associados da ASPL e respetivos familiares de 1º grau, beneficiam das seguintes condições:

- Licenciaturas, Mestrados e Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP): Oferta da Matrícula
- Programas Executivos: 10% de desconto nas propinas de frequência
- Formação à Medida: Condições especiais

Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti

R. de Gil Vicente 138-142, 4000-225 Porto

Tel.: 225 573 420

Descontos: Licenciaturas e Pós-Graduações/Mestrados – 5% na inscrição, mensalidade e anuidade. Este protocolo beneficia todos os associados da ASPL, bem como respetivos cônjuges e filhos.

ISMAI – Instituto Universitário da Maia

Av. Carlos de Oliveira Campos, 4475-690 Maia

Tlf.: 229 866 00 | Email: info@ismai.pt

Descontos: redução de 10% no valor das prestações da propina anual.

Este protocolo é válido para sócios e funcionários da ASPL, bem como respetivos cônjuges e filhos.

Universidade Lusíada

Vila Nova de Famalicão, Lisboa e Porto

Descontos: redução de 10% do valor das propinas mensais relativas a qualquer dos cursos de licenciatura, mestrado, doutoramento, pós-graduação, especialização e similares ministrados e ainda um desconto de 5% em todos os demais atos sujeitos ao pagamento de um emolumento, excetuando-se as candidaturas.

Este protocolo beneficia todos os sócios da ASPL, seus cônjuges e filhos que com eles vivam em economia comum.

Instituto Piaget

Almada, Gaia, Viseu e Silves.

Descontos: redução de 15% na inscrição e de 10% sobre as propinas mensais nos cursos de Licenciatura e de Pós-Graduação ministrados. O protocolo é válido para sócios e colaboradores da ASPL, bem como respetivos cônjuges e filhos dependentes.

ISCIA – Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração

Aveiro

Desconto: redução de 5% sobre a tabela de preços. Este protocolo beneficia todos os associados e funcionários da ASPL, bem como seus familiares diretos.

ISCE – Instituto Superior de Ciências Educativas

Douro e Odivelas

Descontos: redução de 15% sobre o valor das propinas mensais. Este protocolo beneficia todos os associados da ASPL.

Escola Superior de Educação João de Deus

Localidade: Lisboa

Descontos: redução de 10% sobre o valor das mensalidades.

Este protocolo beneficia associados e colaboradores da ASPL, bem como os seus cônjuges e descendentes. Protocolo site da ESEJD

IESF – Instituto de Estudos Superiores de Fafe

Rua Universitária - Medelo, Apartado 178, 4824-909 Fafe

T. (+351) 253 509 000

E. geral@iesfafe.pt

10% de desconto sobre o valor da propina mensal dos cursos ministrados pelo IESF. Estas condições especiais beneficiam associados e colaboradores da ASPL e respetivo agregado familiar.

Fundação Fernando Pessoa - Universidade Fernando Pessoa / Escola Superior de Saúde e Academia Fenando Pessoa

No âmbito desta nossa parceria, é concedida aos nossos estimados sócios, seus cônjuges e filhos

(que integrem o seu agregado familiar), uma **redução de 5%** em ciclos de estudos conferentes de grau académico (licenciatura, mestrado e doutoramento) e de cursos não conferentes a grau académico, no valor da propina de frequência fixada anualmente para todos os cursos ministrados na Universidade Fernando Pessoa, na Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa e na Academia Fernando Pessoa.

Contactos Universidade Fernando Pessoa
Tlf.: 22 5071 300 (chamada para rede fixa nacional)
Email: info@ufp.edu.pt

Católica Porto Business School (Formação executiva)

No âmbito do protocolo de cooperação celebrado com a **Católica Porto Business School (CPBS)**, os nossos associados beneficiam de **10% de desconto** nos programas abertos da formação executiva.

Contactos da CPBS

Oferta Formativa 2024/2025

Ginásios

Fitness UP

No âmbito do protocolo com os ginásios Fitness UP, os nossos associados beneficiam das seguintes condições especiais:

- Oferta da taxa de inscrição;
- Oferta de aulas de grupo: aulas x-press(15min), aulas FIIT(30min), aulas virtuais(50min) e aulas Prestige (50min);
- Oferta de Parque de estacionamento;
- Acesso a todos os clubes, 7 dias por semana.
- Familiares diretos, oferta da taxa de inscrição e 12 semanas de aulas Prestige (50min).

Saiba mais sobre a rede de ginásios Fitness UP, bem como informações mais detalhadas deste protocolo, aqui.

Lux Health Club

Localização: S. Félix da Marinha | S. João da Madeira | Leça da Palmeira | Ovar | S. João da Madeira | Grijó

Descontos para associados e colaboradores da ASPL e respetivo agregados familiar:

- 50% desconto sobre o valor da inscrição
- 10% desconto nas mensalidades
- Avaliações físicas/avaliação fisioterapia/avaliação nutrição – gratuitas

Site Lux Health Club

Solinca Health Clubs

Condições especiais atualizadas – 2025 - do protocolo da ASPL com o grupo SOLINCA:

Horário Peak

2ª a 6ª: 6h30-22h | Sábados: 9h-20h | Domingos e Feriados: 9h-18h

Acesso a todos os SOLINCA Classic

Valor: €12,99/semana

Oferta da jóia de inscrição.

Horário Off-Peak

2ª a 6ª: 6h30-17h | Sábados: 9h-20h | Domingos e Feriados: 9h-18h

Acesso a todos os SOLINCA Classic

Valor: 10,99€/semana

Oferta da jóia de inscrição.

Os valores incluem:

- Sala de cardio/musculação, aulas de grupo, piscina livre, jacuzzi, sauna e banho turco;
- 1 Consulta de Nutrição no clube por mês.
- Avaliação Física Inicial e definição do plano de treino.
- Contrato de adesão válido durante 52 semanas, renovável automaticamente por período de 26 semanas.

Notas:

- Valores cobrados numa base de 14 em 14 dias por débito direto.
- Primeiro pagamento (1ª quinzena) efetuado ao balcão, no ato da inscrição.

Hotelaria

Solverde Casinos & Hotéis

Hotel Solverde Spa & Wellness Center ***** (S. Félix Marinha – VN Gaia)

Hotel Algarve Casino ***** (Portimão)

Hotel Casino Chaves ***** (Chaves)

Hotel Apartamento Solverde ***** (Espinho)

- Alojamento nos 4 hotéis Solverde: 10% desconto na Best Available Rate. Exclui-se tarifas com condições especiais.
- Restaurante nos 4 hotéis Solverde: 10% desconto nas refeições
- Spa & Wellness Center: 10% desconto em tratamentos e produtos no Hotel Casino Chaves e Hotel Solverde Spa & Wellness Center

Vila Galé Hotéis

Benefícios:

- Anuidade gratuita
- Acesso a promoções exclusivas
- Desconto direto de 12% em alojamento, serviços e nos spas e clubes de saúde
- Early check-in a partir das 11h (mediante disponibilidade)
- Late check-out até às 15h (mediante disponibilidade)
- Prioridade de reserva

Obtenha o link de adesão junto da ASPL

Conheça os [hotéis do Grupo Vila Galé](#)

Grupo S. Collection Hotels

Porto Palácio Congress Hotel & SPA

Av. Boavista, 1269, 4100-130 Porto

T.: 226 086 600

The Artist Porto Hotel & Bistrô

Rua da Firmeza, nº49, 4000-228 Porto

T.: 220 132 700

The House Ribeira Porto Hotel

Rua Infante Dom Henrique, 26, 4050-296 Porto

T.: 220 119 006

Aqualuz Suite Hotel Apartamentos

Tróia - Carvalhal GDL 7570-789 Tróia

T.: 265 499 000

Troiareidence

Tróia - Carvalhal GDL 7570-789 Tróia

T.: 265 499 000

Aqualuz Lagos Hotel & Apartments

Rua Sacadura Cabral, 8, 8600-619 Lagos

T.: 282 770 620

Desconto: 10% sobre Tarifa Flexível, disponível em Shotels.pt.

(Os sócios interessados em beneficiar deste desconto deverão contactar a ASPL (marketing@aspl.pt) a fim de obterem o código promocional)

O desconto não é aplicável a tarifas não reembolsáveis.

Pestana Hotel Group – Pestana Hotels&Resorts | Pestana Collection Hotels | Pestana CR7 Lifestyle Hotels
A todos os associados da ASPL, que efetuem reservas para as unidades do Grupo Pestana, a título individual, serão concedidos os descontos do **Cartão Pestana Corporate Elite Plus**.

Vantagens aplicáveis ao Cartão Pestana Corporate Elite Plus:

- ✓ 15% desconto em estadias via pestana.com e Pestana call center;
- ✓ 10% desconto em Bares e Restaurante;
- ✓ 15% desconto em tratamentos MagicSpa by Pestana;
- ✓ 1 Garrafa de água por noite;
- ✓ 30% desconto no Check-in antecipado e 50% desconto no Check-out tardio (mediante disponibilidade);
- ✓ Upgrade de quarto gratuito (para a próxima tipologia de quarto e mediante disponibilidade)
- ✓ Taxa de entrega de serviço no quarto gratuita;
- ✓ 15 pontos ganhos por cada € gasto (isento de impostos) em reservas efetuadas em pestana.com e Pestana call center;
- ✓ Troca de pontos por noites gratuitas ou por uma das nossas tarifas Cash & Points.

Notas:

- As vantagens não se aplicam às Pousadas de Alijó, Bragança, Belmonte, Angra do Heroísmo, Valença e Alvito. Em todas as Marcas Pestana, o protocolo não se aplica a hotéis com Tudo Incluído. Não acumula com o desconto de outros cartões PPG / PGC.
- O cartão pode ser usado com emails corporativos ou pessoais;
- Caso o cliente tenha um cartão PGC anterior, terá que solicitar o upgrade para o cartão novo, bastando envio de email para guest.club@pestana.com pedindo a alteração do mesmo para o

Pestana Corporate Elite Plus. O pedido deverá ser efetuado após inscrição com o novo cartão.

Para esclarecimentos ou apoio no ato da realização das reservas, deverão contactar o Call Center, através do número de telefone 808 252 252 ou correio eletrónico: guest@pestana.com.

Contacte a ASPL, através do email marketing@aspl.pt, para receber o link de acesso a este protocolo.

Continental Hotels Group

Condições especiais para associados e colaboradores da ASPL

Aceda [aqui](#) aos termos do protocolo, que lhe dá vantagens nas seguintes unidades hoteleiras:

Legendary Lisboa Suites
Holiday Inn Express Oeiras - Lisboa
Holiday Inn Lisboa
Holiday Inn Lisbon - Continental
Hotel Florida
Lezíria Parque Hotel
Radisson Blu Hotel Lisboa
Legendary Porto Hotel

Hoti Hotéis

MELIÁ MADEIRA MARE RESORT & SPA *****

MELIÁ BRAGA HOTEL & SPA *****

MELIÁ RIA HOTEL & SPA ****

HOTEL MELIA SETÚBAL ****

HOTEL TRYP PORTO EXPO ****

HOTEL TRYP PORTO CENTRO ***

HOTEL MELIA CASTELO BRANCO*****

HOTEL TRYP LEIRIA ****

HOTEL TRYP ORIENTE ****

HOTEL TRYP LISBOA AEROPORTO *****

HOTEL TRYP LISBOA CAPARICA MAR *****

HOTEL STAR inn PORTO ***

HOTEL DA MÚSICA ****

HOTEL STAR inn PENICHE ***

HOTEL STAR inn LISBON AEROPORTO ***

HOTEL GOLDEN RESIDENCE MADEIRA ****

Desconto: 10% sobre tarifa BAR

Montebelo Hotels & Resorts – Portugal e Moçambique

Montebelo Vista Alegre Ílhavo Hotel – Aveiro

Montebelo Aguieira Lake Resort & SPA – Viseu

Montebelo Viseu Congress Hotel - Viseu

Montebelo Viseu Palácio dos Melos Historic Hotel – Viseu

Montebelo Viseu Príncipe Perfeito Garden Hotel - Viseu

Montebelo Lisbon Downtown Apartments – Lisboa

Parador Casa da Ínsua – Penalva do Castelo (Viseu)

Montebelo Indy Maputo Congress Hotel – Maputo

Montebelo Girassol Maputo Hotel - Maput–

Montebelo Milibangalala Bay Resort – Reserva Especial de Maputo

Montebelo Gorongosa Lodge & Safari – Parque da Gorongosa – Beira

Songo Hotel by Montebelo – Tete, Songo

Lichinga Hotel by Montebelo - Lichinga

- **10%** no preço por noite nos hotéis da cadeia Montebelo Hotels & Resorts (para reservas online, excluindo promoções), sendo **20% sobre o preço de balcão**

- **35%** em *green fees* do Montebelo Golfe

- Mais informações, [aqui](#).

EUROSOL HOTELS

Eurosol Leiria / Eurosol Jardim***

Eurosol Residence**** (Leiria)

Eurosol Alcanena***

Eurosol Seia Camelo***

Eurosol Gouveia

No âmbito desta parceria, os nossos associados beneficiam de **10% de desconto**, no alojamento, sobre a tarifa “Melhor Preço”, para reserva efetuadas diretamente no site, em www.eurosol.pt.

Para obter o **código promocional** deste protocolo, por favor contacte-nos através do 919 539 109 ou do email marketing@aspl.pt

The Editory Collection

10% desconto / Todos os hotéis da The Editory Collection, exceto o Troia Residence.

Reservas Online: Para aproveitar o desconto, a sua reserva terá de ser feita através do nosso site em www.editoryhotels.pt colocando o promocode no ato da reserva (Deverá solicitar o código promocional através do email marketing@aspl.pt).

Hotéis no Porto: Porto Palácio by the Editory, The Editory Artist baixa, The Editory House Ribeira, The Editory Boulevard Aliados e The Editory Garden Baixa

Hotéis em Tróia: The Editory by the Sea Troia, Aqualuz Troia Mar & Rio by the Editory

Hotel em Lisboa: The Editory Riverside Santa Apolónia

Hotel em Lagos: Aqualuz Lagos by the Editory

Desconto Não Acumulável: Esta oferta não pode ser acumulada com outros descontos em vigor e/ou promoções.

Medicina Chinesa

Clínicas Dr. Pedro Choy

Inúmeras Clínicas espalhadas por todo o país:

Centro de Tratamentos de Almeirim

Clínica Pedro Choy de Santarém

Local: Centro Clínico Medial

Praça da República, n.º 11 – 1º

2080-044 Almeirim

Clínica Pedro Choy de Aveiro

Rua Conselheiro Luís Magalhães, n.º 64 – 5º A/N

Edifício Corticeiro, 3800-137 Aveiro

Clínica Pedro Choy de Cacém

Avenida dos Bons Amigos, nº 5 – 1º A
2735-076 Cacém

Clínica Pedro Choy de Carcavelos

Rua Sacadura Cabral, Lote 4 – Loja 3
2775-626 Carcavelos

Clínica Pedro Choy de Cascais

Av. Ultramar, nº 193 - R/C Loja F
2750-506 Cascais

Clínica Pedro Choy de Coimbra

Rua João Machado, nº 100 - Sala 502
3000-226 Coimbra

Clínica Pedro Choy de Évora

Rua Jaime Cortesão, Lote 7 - R/c
7000-907 Évora

Clínica Pedro Choy de Faro

Rua Veríssimo de Almeida, nº 16 - 1º
8000-444 Faro

Clínica Pedro Choy de Leiria

Rua do Bombarral, Lote 50 – Loja E
Urbanização Nova Leiria
2415-778 Leiria

Clínica Pedro Choy de Lisboa (Av. Roma)

Avenida de Roma, nº 12 – 3º Dto.
1000-265 Lisboa

Clínica Pedro Choy de Lisboa (Picoas)

Avenida Fontes Pereira de Melo, nº 35 – 1º A
1050-118 Lisboa

Clínica Pedro Choy de Lisboa (Marquês de Pombal)

Rua Eça de Queirós, nº 16 B - R/c
1050-096 Lisboa

Clínica Pedro Choy de Mafra

Avenida 1º de Maio, nº 2 - A
2640-455 Mafra

Clínica Pedro Choy de Matosinhos

Avenida Comendador Ferreira Matos, nº 63
4450-122 Matosinhos

Clínica Pedro Choy de Odivelas

Rua Alfredo da Costa, nº 12 - Loja 12 D

Urbanização Colinas do Cruzeiro
2675-634 Odivelas

Clínica Pedro Choy de Portimão

Rua Mouzinho de Albuquerque
Loja 2, R/C, 8500-710 Portimão

Clínica Pedro Choy de Porto

Praça do Bom Sucesso, nº 127 a 131 - 2º, Sala 209
Edifício Península
4150-146 Porto

Clínica Pedro Choy de Salvaterra de Magos

Rua José Henriques Lino, nº 20
2120-092 Salvaterra de Magos

Clínica Pedro Choy de Santarém

Av. General Marquês Sá da Bandeira nº 4 - R/c D
Edifício Atrium, 2000-180 Santarém

Clínica Pedro Choy de Sintra

Av. Heliodoro Salgado, nº19,
2710-575 Sintra

Clínica Pedro Choy de Tomar

Rua de Coimbra, nº 81 - Loja R/c Esq.
2300-471 Tomar

Desconto: Condições especiais

Optometria

Institutóptico

Desconto: condições especiais

MultiOpticas

Desconto: [condições especiais](#)

Ergovisão

Desconto: condições especiais em todas as [lojas Ergovisão](#) e Ótica SAMS Quadros.

Alberto Oculista

Rede de lojas localizadas nos Açores, Algarve, Castelo Branco, Coimbra, Lisboa, Madeira, Santarém, Viseu, Braga, Porto e Madrid

Descontos proporcionados pelas *lojas do Grupo Alberto Oculista* aos associados e colaboradores da ASPL, bem como respetivos cônjuges e descendentes diretos:

- **50%** na compra de armações + Lentes graduadas. Oferta válida para uma utilização durante os primeiros 12 meses, a contar da data do protocolo;
- **30%** nas lentes de contacto, nas lentes oftálmicas, nos produtos de manutenção das lentes de

- contacto, nas armações e óculos de sol (exceto Cartier)
- **15%** nos serviços de audiologia
 - **120€ de desconto** na compra de armações + lentes com anti-reflexo
 - **consultas grátis** de optometria/contactologia
 - realização de **rastreios visuais**
 - **oferta de vouchers**
 - facilidades de pagamento de 12x s/juros (sujeito a aprovação)

Excellent Optica

A Excellent Óptica é um grupo que integra hoje **24 ópticas** na região da **Grande Lisboa, Zona Oeste, Grande Porto e Guarda**.

Com o lema Para Ver com Excelência, é objetivo das ópticas do grupo prestar serviços da maior qualidade aos seus clientes e proporcionar-lhes as melhores soluções ópticas, aos melhores preços.

DESCONTOS para associados da ASPL:

- 25%** em óculos graduados (armações e lentes)
 - 20%** em óculos de sol e lentes de contacto
 - 10%** em outro material ótico
- Oferta de exames de optometria e contactologia

LOJAS

- [Alenquer](#)
- [Alverca](#)
- [Guarda](#)
- [Lavra - Matosinhos](#)
- [Lisboa - Baixa](#)
- [Lisboa - Campo de Ourique](#)
- [Lisboa - Central](#)
- [Lisboa - Laranjeiras](#)
- [Lisboa - Lumiar](#)
- [Oeiras](#)
- [Rio Tinto](#)

Saúde

Smile Up

Rede de Clínicas Dentárias

Localização: Viana do Castelo, Braga, Barcelos, Guimarães, Espaço Guimarães, Famalicão, Vila Real, Póvoa de Varzim, Santo Tirso, Paredes, Paços de Ferreira, Matosinhos, Areosa, Campo Alegre, Trindade, V.N. Gaia, Aveiro, Espinho, São João da Madeira, Ílhavo, Viseu, Cantanhede,

Coimbra, Figueira da Foz, Covilhã, Caldas da Rainha, Benedita, Torres Vedras, V.F. Xira, Alcântara, Alegro Alfragide, Alvalade, Arroios, Benfica, Campo Pequeno, Campo de Ourique, Lumiar, Barreiro, Évora, Almodôvar, Portimão, Lagoa, Faro, Albufeira, Loulé e Funchal.

Desconto: até 20%. Extensível a cônjuges e filhos.

Malo Clinic

Localização: Lisboa (duas unidades), Funchal, Évora, Almada, Porto, V. N. Gaia, Coimbra, Aveiro, Leiria, Cascais, Portimão e Faro.

Desconto: Ofertas da consulta de avaliação no valor de 100€; 15% de desconto em tratamentos de Cirurgia e em Odontopediatria; 10% de desconto nos restantes tratamentos de Medicina Dentária; Campanhas exclusivas durante o ano.

OtoVida – Soluções Auditivas

Centro Auditivo localizado nas Galerias Península, Av. 5 de Outubro, 20A
1050-056 Lisboa

Email: otovida@otovida.pt

T.: 211 607 336 / 915 788 367

Serviços: Reabilitação Auditiva e Audiologia

Desconto: 15% a 20% na aquisição de aparelhos auditivos para associados e colaboradores da ASPL

Está presente noutras localidades em parceria com clínicas de referência.

Seguros

Fidelidade

Condições especiais (inclui Seguro Multicare).

MGEN

Rua Castilho, nº 39, 12º A 1250-068 Lisboa

Tel.: 21 388 93 75

Condições especiais no âmbito do Seguro de Saúde Mutualista. Este protocolo beneficia associados e respetivo agregado familiar. Saiba mais.

N Seguros, S.A.

(Do grupo Lusitania, Companhia de Seguros, S.A.)

Linha Exclusiva Protocolos: 220 401 255

Email Protocolos: protocolos@nseguros.pt

Área/Serviços: Seguro Automóvel, Saúde, Acidentes Pessoais, Bicicleta e Animais de estimação

Desconto: os associados da ASPL e seus familiares podem usufruir de **descontos de 10 a 40%**:

Automóvel: N Auto e N Moto * 40%

Acidentes Pessoais: N Proteção ** 25%

Saúde: N Saúde ** 25%

Bicicleta N Bike** 10%

Animais de estimação: N Pet**10%***

* Pagamento anual ou semestral;

** Pagamento anual, semestral, trimestral ou mensal;

*** Desconto extra à Campanha em vigor no site da N Seguros.

(Para usufruir dos descontos associados ao protocolo, no momento de adesão aos seus seguros, deverá solicitar os códigos de campanha à ASPL.)

Mais informações sobre este Protocolo, [aqui](#).

DS Seguros Matosinhos Sul (APRIL Seguros)

Av. da República, n.º 521, 4450-242 Matosinhos

T: 223 170 991 / 910 554 822

Serviços: Os Seguros de Vida, Vida Crédito Habitação, Acidentes Pessoais e Saúde são as áreas com maior especialização.

Descontos:

- Oferta de uma mensalidade (12^a) no seguro de Vida APRIL associado ao Crédito Habitação com fracionamento mensal;

- Oferta de uma mensalidade (1^a) no seguro de Acidentes APRIL pessoais com fracionamento mensal;

Este protocolo beneficia colaboradores e associados da ASPL e respetivo agregado familiar (ascendentes e descendentes)

Medicare

Condições preferenciais na adesão ao *Plano Platinum Mais Vida da Medicare*:

- Isenção da taxa de adesão no valor de 10,00 €.

- A mensalidade associada ao Plano de Saúde é de:

a) 1 ou 2 Beneficiários - 44,90 €

b) 3 ou 4 Beneficiários - 49,90 €

c) 5 ou 6 Beneficiários - 54,90 €

Apoio ao cliente: 219 441 113

Plano de Saúde Complementar à ADSE (IterVida)

A ASPL, em parceria com a IterVida, disponibiliza aos seus associados o acesso - com **condições especiais** - a um **Plano de Saúde Complementar à ADSE**, em Modalidade de Reembolso, contemplando Internamento Hospitalar, Consultas, Tratamentos e Exames, Medicamentos, Óculos e outras Ortóteses e Próteses, Estomatologia, Parto, entre outras garantias.

Poderá consultar no documento anexo informações mais detalhadas sobre as garantias deste seguro. Para saber mais sobre este Seguro de Saúde Complementar à ADSE, contacte-nos através do 919 539 109 ou marketing@aspl.pt

Tintas

Tintas Robbialac

No âmbito do Programa +Cor, promovido pelas Tintas Robbialac, os associados da ASPL beneficiam de um **Desconto de 45%** em produtos adquiridos em lojas próprias Robbialac, oferta de Serviço de aconselhamento técnico e entregas gratuitas (condições em loja).

Este desconto é válido em tintas e não tinto, com exceção de artigos com preço líquido especial (PLE) e não acumulável com outras promoções.

Turismo

Orbitur

Desconto: 50% de desconto na compra do Cartão ORBITUR Camping Club que dá acesso direto a

15% de desconto em qualquer época do ano e em qualquer parque de campismo da rede Orbitur.

Vários

CP – Comboio de Portugal

Os associados da ASPL podem usufruir de **15% de desconto** nas viagens realizadas em classe conforto e 1ª classe dos comboios Alfa Pendular e Intercidades.

Na compra em bilheteira é obrigatório apresentar o cartão ASPL. A compra no site ou na app CP é feita mediante utilização do código de desconto 33753. Em viagem os associados devem estar sempre de posse do seu cartão de vínculo à ASPL.

Salientamos que a CP recebeu a certificação Covid Clean pela entidade certificadora eiC, disponível em <https://www.cp.pt/.../como-viajar/informacao-util/covid-19>

Saiba mais.

Vista Alegre Atlantis

(Grupo Visabeira)

A Vista Alegre produz porcelana de mesa, decorativa, *giftware* e *hotelware*, vidro e cristal de alta qualidade, e ainda cutelaria em aço inoxidável 18/10.

Condições especiais (através da adesão ao cartão VAA Private: Aos titulares deste cartão é concedido **um desconto de 10% na aquisição dos artigos comercializados nas Lojas VAA**, sem obrigação de um mínimo de compras (salvo algumas exceções, a verificar junto da ASPL ou diretamente na VAA).

Tendo em conta as atuais valências existentes no grupo empresarial do qual a VAA faz parte (Grupo Visabeira), são ainda atribuídos os seguintes descontos, não acumuláveis com outras promoções:

- **10% de desconto adicional no dia do aniversário** do titular do cartão VAA,
- **10% nas lojas próprias** Bordallo Pinheiro e em cozinhas Mob, sobre compras efetuadas diretamente à fábrica ou na loja de Lisboa, sita no Atrium Saldanha.
- **10%** nos restaurantes explorados pelas sociedades participadas pela Visabeira Turismo SPGS SA (exclusivamente aplicável em consumos “à la carte” no valor superior a 4€)
- **10%** no preço por noite nos hotéis da cadeia Montebelo Hotels & Resorts (para reservas online, excluindo promoções), sendo **20% sobre o preço de balcão**.
- **35%** em *green fees* do Montebelo Golfe

Yoga

Confederação Portuguesa do Yoga

Desconto: redução de 20€ na taxa de inscrição e redução de um escalão na mensalidade.

Localização dos Centros de Yoga (Áshrama)

Confederação Portuguesa do Yoga / Yoga Sámkhya Instituto

Sede Nacional: Shiva Áshrama - Mahá Shakti Temple

Av. da República, 18 - 1º 1050-191 LISBOA

T. 217 802 810

Centro do Yoga - Ás. Benfica
R. Prof. Reinaldo dos Santos, 3B – 1º Dto. 1500-501 LISBOA
T. 217 710 691

Centro do Yoga - Ás. do Rato
Lg. do Rato, 4 - 1º 1250-186 LISBOA
T. 213 866 090 / 910 569 163

Centro do Yoga - Ás. Vasco da Gama
Alameda dos Oceanos nº 65 0.2 1990-203 LISBOA
T. 210 966 681 / 936 001 377

Centro do Yoga - Ás. Telheiras
R. Abel Salazar, 42 - A 1600 - 089 LISBOA
T. 965 177 874

Centro do Yoga - Ás. Alvalade
R. José Duro, 25 - 1º Dto. 1700 - 259 LISBOA
T. 919 992 495

Centro do Yoga - Ás. Almirante Reis
Av. Almirante Reis, nº 104 -1º andar 1150 - 022 LISBOA
T. 215 994 865 / 917 988 383

Centro do Yoga - Ás. Olivais
R. Cidade de Cabinda, Nº4 - B 1800-080 LISBOA
T. 214 020 50

Centro do Yoga - Ás. Porto / Bhárata
Rua Alexandre Braga, 124, 2º andar 4000-049 PORTO
T. 220 130 750 / 968 849 043

Centro do Yoga - Ás. Santa Maria da Feira
Rua São Nicolau, nº 2, 1º, loja 108 4520-248 STª Mª FEIRA
T. 968 849 043 / 967 556 443

Centro do Yoga - Ás. Vila do Conde
Lg. Antero de Quental, 21 4480-701 VILA CONDE
T. 252 685 215 / 932 029 785

Centro do Yoga - Ás. Póvoa de Varzim
R. Alberto Pinheiro Torres, 291, 4490-603 PÓVOA VARZIM
T. 934 890 005

Centro do Yoga - Ás. Viana do Castelo
Rua dos Manjovos, 92, 4900-326 VIANA do CASTELO
T. 931 309 455

Centro do Yoga - Ás. Braga
Rua do Fujacal, nº 80 D 4705-097 BRAGA
T. 936 532 124

Centro do Yoga - Ás. Guimarães
R. Dr. João Afonso de Almeida, 518 - Azurém 4800 - 045 GUIMARÃES
T. 968 618 194

Centro do Yoga - Ás. Vila Real
Rua de Macau nº 12, Loja 2 5000-413 VILA REAL
T. 935 063 481

Ás. Gaya - Centro do Yoga
Rua Marquês Sá da Bandeira, n.º 418 4400-217 VILA NOVA GAIA
T. 220 159 208 / 914 244 792 / 913 603 141

Ás. Viseu - Centro do Yoga
Rua Serpa Pinto 65 A 3510-999 VISEU
T. 964588103

Centro do Yoga - Ás. Aveiro
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 97 - 1º 3800-165 AVEIRO
T. 234 482 084 / 964 365 305

Centro do Yoga - Ás. Águeda
Rua José Maria Veloso, nº 15, 1ºEsq. 3750-156 ÁGUEDA
T. 910545543

Centro do Yoga - Ás. Leiria
Av. Heróis de Angola, 71 - 2º 2400 – 154 LEIRIA
244 837 788 / 919 166 510

Centro do Yoga - Ás. Caldas da Rainha
Rua Almirante Cândido dos Reis, 83 - 2º esq, 2500 - 125 CALDAS RAINHA
T. 262 382 479 / 919 166 510

Centro do Yoga - Ás. Tomar
Rua João dos Santos Simões, nº 72 2300-500 TOMAR
T. 915 663 632

Centro do Yoga - Ás. Fátima
R. Francisco Marto, 197 - 2º Esq. 2495 - 448 FÁTIMA
T. 919 992 495

Centro do Yoga - Ás. Peniche
R. Ramiro de Matos Bilhau nº 8/10 - 1º Frt. 2520 - 486 PENICHE
T. 911 063 213

Centro do Yoga - Ás. Bombarral
Praça José Pereira Carvalho, 28, 2º andar 2540-044 BOMBARRAL
T. 912 947 410 29

Centro do Yoga - Ás. Santarém
Av. General Marques Sá da Bandeira, n 4 - 2º P , Edifício Atrium 2000-180 SANTARÉM

T. 918 416 468

Centro do Yoga - Ás. Vila Franca
Rua do Curado, Edifício Planície, loja 3 2600-133 VILA FRANCA DE XIRA
T. 919 835 344

Centro do Yoga - Ás. Alverca
Praça Sociedade Filarmónica Recreativa Alverquense, nº 10 Loja 2 2615-213 ALVERCA do
RIBATEJO
T. 919 835 344

Centro do Yoga - Ás. Sintra / Chakra
Av. Movimento das Forças Armadas, 14 – 3º Esq. 2710-431 SINTRA
T. 219 244 952 / 913 259 051

Centro do Yoga - Ás. Cacém
Av. dos Bons Amigos, a seguir ao nº 14 (Millenium) 2735-061 AGUALVACACÉM
T. 219 244 952 / 913 259 051

Centro do Yoga - Ás. Sto António Cavaleiros
Urbanização Vilas do Solar Lt. 217 / 218 LJ.2 2660-321 STº. ANTÓNIO CAVALEIROS
219 881 612 / 917 014 933

Centro do Yoga - Ás. Odivelas
Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 6 - R/ch Esq. 2675 - 299 ODIVELAS
T. 210 966 791 / 913 261 262

Centro do Yoga - Ás. Amadora
R. 1º de Dezembro, 32 A 2700 - 669 AMADORA
T. 912 211 041

Centro do Yoga - Ás. Miraflores / Algés
Eng.º Luís Vicente Avenida das Tulipas, nº 14 - Loja B - Miraflores 1495-161 ALGÉS
T. 218 084 488

Centro do Yoga - Ás. Oeiras
Rua 7 de Junho de 1759, n.º 32 2780-298 OEIRAS
T. 214 407 206

Centro do Yoga - Ás. Cascais
Avenida 25 de Abril, Nº 890 - 1º Loja B 2750 - 512 CASCAIS
T. 214 866 048

Centro do Yoga - Ás. Estoril
Av. de Nice, nº142 - 1º andar 2765-259 ESTORIL
T. 214 649 032 / 917 846 374

Ás. Almada - Centro do Yoga
Av. João I, 41 A – Loja Esq. 2800-112 ALMADA
T. 212 741 110 / 913 600 303

Centro do Yoga - Ás. Feijó
Rua Vale Flores nº105 2810-016 FEIJÓ
T. 212 741 110 / 917 858 440

Centro do Yoga - Ás. Barreiro
R. Miguel Bombarda, 20A - 1º 2830 - 355 BARREIRO
T. 212 071 357

Centro do Yoga - Ás. Seixal
R. José de Castro, 28 Urb. Bacelos de Gaio 2840-612 PAIO PIRES
T. 212 227 131

Centro do Yoga - Ás. Alcochete
R. do Vilarinho, 5 - 1º 2890 - 068 ALCOCHETE
T. 210 996 258

Centro do Yoga da Quinta do Anjo - Shánti Deva Ás. Palmela
Est. Nac. 379, 31113 Cantos, Quinta do Anjo 2950 - 701 PALMELA
T. 212 880 445 / 967 253 848

Ás. Súrya Setúbal - Centro do Yoga Setúbal
Rua Alferes Pinto Vidigal, nº 10A, 1ªA, 2900-557 SETÚBAL
T. 265 551 072 / 967 253 819

Centro do Yoga - Ás. Sesimbra
Av. 25 de Abril, 9 V - Edf. Âncora 2970-634 SESIMBRA
210 886 239 / 965 245 257

Centro do Yoga - Ás. Évora Dhyána Évora
Rua Serpa Pinto, nº 40 - 1º esquerdo 7000-537 ÉVORA
T. 266 702 396 / 916 722 996

Centro do Yoga - Ás. Beja
Rua Dr. Brito Camacho nº22A 7800-416 BEJA
T. 967537694 / 961 075 142

Centro do Yoga - Ás. Faro
Rua Sport Faro e Benfica 1 A R/ch Dt.º 8000-544 FARO
T. 289 813 136 / 931 375 380

Centro do Yoga - Ás. Tavira
Rua dos Pelames, n.3 8800-411 TAVIRA
281 324 415 / 927 673 439

Centro do Yoga - Ás. Quarteira
Av. Francisco Sá Carneiro, Edf. Varandas do Mar, Bloco C, Loja B, 8125-153 QUARTEIRA
T. 912 328 339

Centro do Yoga - Ás. Albufeira
Rua do Movimento das Forças Armadas, Nº66 Loja A, 8200-157 ALBUFEIRA
T. 963 330 858

Centro do Yoga - Ás. Lagos
R. D. Vasco da Gama, nº 51 - r/c Esq (Loja A) 8600-722 LAGOS
T. 939649342